

Les balades autour des sens

d'Aurélie



À travers une balade guidée dans la nature, venez découvrir vos capacités à éveiller vos 5 sens par des jeux sensitifs autour de la vue, l'ouïe, l'odorat, le goût et le toucher

Les bienfaits

Relaxation active
Gestion des émotions et du stress
Recentrage
Stimulation de la mémoire
Sylvothérapie
Développement des 5 sens...

Balades guidées d'environ 2 heures, en petits groupes, **à partir de 8 ans**

Secteur : **Forêt de la Pierre Attelée à Saint Brévin Les Pins**

Tarifs : Adulte **25€** / Enfant **18€**

Forfait famille (min. 3 pers.) - **10%** - Forfait individuel 5 séances - **20%**

Balades personnalisées sur demande



Prochaines balades

Saint Brévin les Pins
En Forêt de la Pierre Attelée

Samedi 8 juillet et Samedi 29 Juillet à 14h00
Mercredi 23 Août à 14h00



Inscriptions et renseignements au **06 85 66 39 32**
Suivez-moi sur Facebook : **Les Balades autour des Sens d'Aurélié**



Aurélié Pophillat
Psychothérapeute