

# LE SOT L'Y LAISSE 2024

Carnaval des connaissances à Paimbœuf

proposition de programme, voué à de possibles évolutions.

HORAIRES ET LIEUX  
DES ATELIERS

2/4

L'atelier se découpe en plusieurs épisodes suivis par tous les aspirants inscrits (ici : 2<sup>e</sup> épisode sur 4 en tout)

DESCRIPTIONS  
DES ATELIERS

INSCRIPTION au Café de la Loire, 4 quai Boulay Paty ou *exceptionnellement* à contact@carnavallesotlylaisse.com  
Cotisation possible sur [carnavallesotlylaisse.com](http://carnavallesotlylaisse.com)  
Adhésion à L'Atac : prix libre / atelier : prix libre (sauf précision)

## SAMEDI 29 JUIN

## DIMANCHE 30 JUIN

## LUNDI 1<sup>ER</sup> JUILLET

## MARDI 2 JUILLET

SKATES - EXPOSITION PERMANENTE PENDANT TOUTE LA DURÉE DU CARNAVAL, **Vivien Grisotto** - Café de la Loire

11h-12h	INITIAT <sup>o</sup> PROG. <b>Jérôme B.</b> - CdIL (1/4)	11h-13h	PLANTES GRASSES & CACTUS <b>Mélanie Regnault</b> en extérieur	11h-14h30	FOUR SOLAIRE PLIABLE <b>Cédric Cousin &amp; MARMITE NORVÉGIENNE</b> <b>Jean-Baptiste Dufosse</b> en extérieur	11h-12h	INITIAT <sup>o</sup> PROG. <b>Jérôme B.</b> - CdIL (1/4)	11h-13h	DANSE ORIENTALE <b>Carine Cottineau</b> CSC Mireille Moyon	11h-14h30	FOUR SOLAIRE PLIABLE <b>Cédric Cousin &amp; MARMITE NORVÉGIENNE</b> <b>Jean-Baptiste Dufosse</b> en extérieur	11h-12h	INITIAT <sup>o</sup> À LA PROG. <b>Jérôme Binachon</b> Café de la Loire (2/4)	11h-12h	ÉCOUTER... <b>Kévin Courriol</b> École de Musique (1/2)	11h-12h	INITIAT <sup>o</sup> À LA PROG. <b>Jérôme Binachon</b> Café de la Loire (2/4)	11h-13h	PETITE MENUISERIE <b>Meven Riou</b> en extérieur
12h05-14h05	PETITE MENUISERIE <b>Meven Riou</b> en extérieur	12h30-13h30	JEU DE GO <b>Arnaud Gérard</b> Café de la Loire	12h45-14h45	LES BOIS ET LES ARBRES <b>Jean-Pierre Bonnin</b> Café de la Loire	12h30-14h30	PEINTURE EN BÂTIMENT <b>Freddy Merleau</b> Café de la Loire 4 quai Boulay Paty (1/4)	13h15-14h45	TAWASHI <b>Gaëlle Joubert-West</b> en extérieur	14h10-17h10	ÉVÉNEMENTIEL & ÉCOLOGIE <b>Thibaut Roche</b> en extérieur	14h50-16h50	CRÉATIONS SOUDURE <b>Maxime Caillaud</b> Chez lui (2/2)	15h-16h30	GRAFF <b>13Arts</b> 13Arts	14h-16h	CYANOTYPE <b>Romane Dechene</b> Chez Laetitia		
13h-17h	RÉALISATION D'UN FANZINE <b>Mickaël Chauvet</b> CSC Mireille Moyon 33 bd Dumesnildot Paimbœuf	13h30-18h30	LUTHERIE AMATEURE <b>Quentin Martinez</b> 13Arts 13 rue Pierre Jubau Paimbœuf	16h30-18h	TAWASHI <b>Gaëlle Joubert-West</b> en extérieur	14h10-17h10	RÉALISATION D'UN FANZINE <b>Mickaël Chauvet</b> CSC Mireille Moyon	15h-17h	PIZZAS SUCRÉES <b>Stevie Gohaud</b> Tout en Rondeur 39 Grande Rue Paimbœuf	15h10-17h10	CRÉATIONS SOUDURE <b>Maxime Caillaud</b> (1/2) Chez lui	16h50-17h50	ÉCOUTER LA MUSIQUE <b>Kévin C.</b> École de Musique (1/2)	16h40-17h40	TIN WHISTLE & LA MUS. IR. <b>Dominique C.</b> - Chez elle (3/5)				
14h	RÉALISATION D'UN FANZINE <b>Mickaël Chauvet</b> CSC Mireille Moyon 33 bd Dumesnildot Paimbœuf	14h10-17h10	MOBILES & ATTRAPE-RÊVES <b>Marie Bohu</b> Café de la Loire	17h15-19h15	LES BOIS ET LES ARBRES <b>Jean-Pierre Bonnin</b> Café de la Loire	14h10-17h10	ÉVÉNEMENTIEL & ÉCOLOGIE <b>Thibaut Roche</b> en extérieur	15h10-17h10	CRÉATIONS SOUDURE <b>Maxime Caillaud</b> (1/2) Chez lui	17h10-19h10	MACRAMÉ <b>Mary Amblard</b> en extérieur	17h50-19h50	POLYPHONIE <b>Mickaël Chauvet</b> Le Préau (1/3)						
15h	RÉALISATION D'UN FANZINE <b>Mickaël Chauvet</b> CSC Mireille Moyon 33 bd Dumesnildot Paimbœuf	15h10-17h10	PIZZAS SUCRÉES <b>Stevie Gohaud</b> Tout en Rondeur 39 Grande Rue Paimbœuf	18h15-19h15	TIN WHISTLE & LA MUS. IRLANDAISE <b>Dominique Chapron</b> - Chez elle (1/5)	17h10-19h10	MACRAMÉ <b>Mary Amblard</b> en extérieur	17h15-19h15	ROLLER <b>Gwénaëlle Féraud Le Foll</b> en extérieur	18h15-19h15	TW & LA MUS. IR. <b>Dodo</b> - Chez elle (2/5)	19h30-20h	QI GONG <b>Daniel Nguyen Nhon</b> - en ext.						
16h	RÉALISATION D'UN FANZINE <b>Mickaël Chauvet</b> CSC Mireille Moyon 33 bd Dumesnildot Paimbœuf	16h30-18h	TAWASHI <b>Gaëlle Joubert-West</b> en extérieur	19h30-20h	QI GONG <b>Daniel Nguyen Nhon</b> - en ext.	17h10-19h10	MACRAMÉ <b>Mary Amblard</b> en extérieur	17h15-19h15	ROLLER <b>Gwénaëlle Féraud Le Foll</b> en extérieur	18h15-19h15	TW & LA MUS. IR. <b>Dodo</b> - Chez elle (2/5)	19h30-20h	QI GONG <b>Daniel Nguyen Nhon</b> - en ext.						
17h	RÉALISATION D'UN FANZINE <b>Mickaël Chauvet</b> CSC Mireille Moyon 33 bd Dumesnildot Paimbœuf	17h15-19h15	LES BOIS ET LES ARBRES <b>Jean-Pierre Bonnin</b> Café de la Loire	18h15-19h15	TIN WHISTLE & LA MUS. IRLANDAISE <b>Dominique Chapron</b> - Chez elle (1/5)	17h10-19h10	MACRAMÉ <b>Mary Amblard</b> en extérieur	17h15-19h15	ROLLER <b>Gwénaëlle Féraud Le Foll</b> en extérieur	18h15-19h15	TW & LA MUS. IR. <b>Dodo</b> - Chez elle (2/5)	19h30-20h	QI GONG <b>Daniel Nguyen Nhon</b> - en ext.						
18h	RÉALISATION D'UN FANZINE <b>Mickaël Chauvet</b> CSC Mireille Moyon 33 bd Dumesnildot Paimbœuf	18h15-19h15	LES BOIS ET LES ARBRES <b>Jean-Pierre Bonnin</b> Café de la Loire	19h30-20h	QI GONG <b>Daniel Nguyen Nhon</b> - en ext.	17h10-19h10	MACRAMÉ <b>Mary Amblard</b> en extérieur	17h15-19h15	ROLLER <b>Gwénaëlle Féraud Le Foll</b> en extérieur	18h15-19h15	TW & LA MUS. IR. <b>Dodo</b> - Chez elle (2/5)	19h30-20h	QI GONG <b>Daniel Nguyen Nhon</b> - en ext.						
19h	RÉALISATION D'UN FANZINE <b>Mickaël Chauvet</b> CSC Mireille Moyon 33 bd Dumesnildot Paimbœuf	19h30-20h	QI GONG <b>Daniel Nguyen Nhon</b> - en ext.	19h30-20h	QI GONG <b>Daniel Nguyen Nhon</b> - en ext.	17h10-19h10	MACRAMÉ <b>Mary Amblard</b> en extérieur	17h15-19h15	ROLLER <b>Gwénaëlle Féraud Le Foll</b> en extérieur	18h15-19h15	TW & LA MUS. IR. <b>Dodo</b> - Chez elle (2/5)	19h30-20h	QI GONG <b>Daniel Nguyen Nhon</b> - en ext.						
20h	RÉALISATION D'UN FANZINE <b>Mickaël Chauvet</b> CSC Mireille Moyon 33 bd Dumesnildot Paimbœuf	19h30-20h	QI GONG <b>Daniel Nguyen Nhon</b> - en ext.	19h30-20h	QI GONG <b>Daniel Nguyen Nhon</b> - en ext.	17h10-19h10	MACRAMÉ <b>Mary Amblard</b> en extérieur	17h15-19h15	ROLLER <b>Gwénaëlle Féraud Le Foll</b> en extérieur	18h15-19h15	TW & LA MUS. IR. <b>Dodo</b> - Chez elle (2/5)	19h30-20h	QI GONG <b>Daniel Nguyen Nhon</b> - en ext.						

PLANTES SAUVAGES **Marie-Colette Dutry**  
Atelier balade. Reconnaître les plantes et en savoir les vertus.

TIN WHISTLE & LA MUSIQUE IRLANDAISE **Dominique Chapron**  
Initiation au *tin whistle* (flûte) et à la musique irlandaise. Restitution.  
1 session de 5 ép. - 4 pers. max / session

CYANOTYPE **Romane Dechene**  
Procédé de tirage photographique à base de sels ferriques et exposition au soleil.  
3 sessions - 6 pers. max / session  
Apportez vos négatifs.

PETITE MENUISERIE **Meven Riou**  
Apprendre à scier. Fabriquer des casse-têtes chinois en bois.  
5 personnes max  
Apportez scies et chutes de bois si vous avez.

QI GONG **Daniel Nguyen Nhon**  
Du chinois *qi* : énergie et *gong* : le travail, le Qi Gong est le travail de l'énergie via le corps. Retrouver l'équilibre spirituel, psychique et physique à l'aide de différents mouvements lents, d'étirements, d'exercices respiratoires, de visualisation et de méditation douce.  
7 sessions

DANSE ORIENTALE **Carine Cotineau**  
Initiation à la danse orientale.  
25 personnes maximum  
Se danse pieds-nus.

POLYPHONIE **Mickaël Chauvet**  
Chants à plusieurs voix. Restitution.  
1 session de 3 épisodes

PIZZAS SUCRÉES **Stevie Gohaud**  
Apprendre à faire la pâte à pizzas et la garnir avec des choses sucrées.  
2 sessions  
8 pers. max / session  
APPORTEZ vos fruits et vos garnitures sucrées

INITIATION À LA PROGRAMMATION **Jérôme Binachon**  
L'atelier du créateur d'App. Découvrez la programmation javascript en construisant un jeu de Pong, un des tout premiers jeux de console.  
2 sessions de 4 épisodes  
3 pers. max / session  
- de 12 à 112 ans  
VOUS POUVEZ APPORTER ordi, tablettes ou tél, même vieux.

PLANTES GRASSES & CACTUS **Mélanie Regnault**  
Boutures, entretien et vertus.  
5 personnes maximum

LUTHERIE AMATEURE **Quentin Martinez**  
Fabrication d'un prototype de guitare à une corde.  
4 personnes ou 4 binômes avec enfants  
- à partir de 7 ans

FOUR SOLAIRE PLIABLE & MARMITE NORVÉGIENNE **Cédric Cousin et Jean-Baptiste Duffosse**  
Cuisson très lente : four solaire maison et marmite norvégienne. Explication et fabrication.  
2 sessions  
5 pers. max / session  
APPORTEZ cutters, ciseaux et grands torchons si vous avez.

RÉALISATION D'UN FANZINE **Mickaël Chauvet**  
Fabrication maison d'un fanzine informatif et artistique à partir de coupures de journaux, magazine, etc.  
2 sessions  
20 pers. max / session  
- à partir de 15 ans  
APPORTEZ vieux journaux, magazines et autres supports papiers imprimés

TAWASHI **Gaëlle Joubert-West**  
Fabrication d'éponges en tissus.  
4 sessions  
4 pers. max / session  
APPORTEZ bouts de tissus tube : chaussettes, manches coton, etc.

LES BOIS ET LES ARBRES **Jean-Pierre Bonnin**  
Reconnaître et lire les arbres et les bois. Approche du tour à bois.  
2 sessions  
6 pers. max / session

MOBILES & ATTRAPE-RÊVES **Marie Bohu**  
Apprendre à fabriquer ces objets de contemplation avec ce qu'on a sous la main.  
10 personnes maximum  
APPORTEZ perles, rubans et bouts de trucs qui traînent chez vous.

JEU DE GO **Arnaud Gérard**  
Initiation au célèbre jeu chinois de plateau et pratique.  
2 sessions  
6 pers. max / session



\* date à vérifier selon le ciel \*  
OBSERVATION DES ÉTOILES **Jean-Pierre Bonnin** en extérieur  
23h-1h

MERCREDI 3 JUILLET

JEUDI 4 JUILLET

VENDREDI 5 JUILLET

SAMEDI 6 JUILLET

SKATES - EXPOSITION PERMANENTE PENDANT TOUTE LA DURÉE DU CARNAVAL, Vivien Grisotto - Café de la Loire

Table of activities for Wednesday, Thursday, Friday, and Saturday, including times, titles, and organizers.

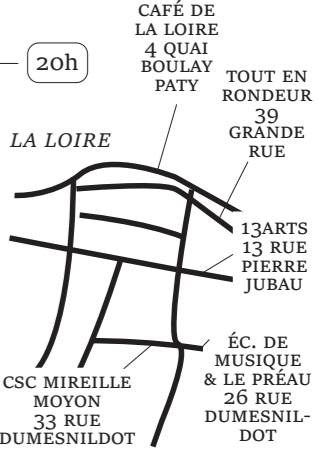
23h-1h \* date à vérifier selon le ciel \* OBSERVATION DES ÉTOILES Jean-Pierre Bonnin en extérieur

23h-1h \* date à vérifier selon le ciel auprès de l'orga Styl ou de Jean-Pierre \* OBSERVATION DES ÉTOILES Jean-Pierre Bonnin en extérieur

CONCERT Waza - Café de la Loire

PIZZAS AU FEU DE BOIS Marin Avec, de 22h au matin : possibilité pour chacun d'utiliser la chaleur du four.

MOULES FRITES Tout en Rondeur DJ SET ALIX



ÉVÉNEMENTIEL & ÉCOLOGIE Thibaut Roche Organiser un événement en respectant son environnement animé comme inanimé : trucs et astuces. 8 personnes maximum

SCULPTURE SUR SAVON Dominique Leroy Tout est dans le titre. 2 sessions 8 pers. max / session Apportez des savons.

MACRAMÉ Mary Amblard De l'arabe [mahrama] : mouchoir, puis importé sous la forme macramé par les Géois : petite serviette de toilette brodée et frangée (tissage par nœuds). Ici, nous apprendrons à faire des petites tentures murales. 2 sessions 4 pers. max / session

INITIAT° À LA BOXE Philippe Meheust Gestes et techniques de la boxe. 2 sessions 12 pers. max / session

OBSERVATION DES ÉTOILES Jean-Pierre Bonnin Depuis un coin sombre de Paimbœuf, observer les étoiles et en apprendre les dessins. Cette séance d'observation fera naturellement suite à l'atelier Astronomie et astrophysique. - en fonction du ciel